

東京土建国保「健康ウォーキング 2019」

大会概要

【開催日時】 2019年11月10日(日) ※雨天決行 **参加無料!**

【スタート会場】

豊洲六丁目公園へ集合

《交通アクセス》

東京メトロ有楽町線 豊洲駅(6b 出口)より徒歩 15 分

ゆりかもめ 新豊洲駅より徒歩 5 分

【コース】

10kmコースと5kmコースを用意しておりますが、どちらも豊洲六丁目公園をスタートして、東京湾や豊洲運河など潮風を感じながらウォーキングが楽しめます。

10kmコースでは、2020年東京オリンピック会場横を通ります。

(コースは、体力や体調に合わせて、当日お選びいただけます)

【参加条件】

組合員およびその家族

※[けんチャレスタンプラリー](#)の対象イベントです

※[クピオプラス](#)登録者にはもれなく100ポイントプレゼント

【募集人数】

先着 300名

【タイムスケジュール】

受付 8:30~9:15

開会式 9:15~9:30

スタート 9:30 ~

終了 ~13:30

【完歩抽選会】

ゴール後のくじ引きで、全員にすてきな景品をプレゼント!

※ご参加の方には、もれなく参加賞をご用意しております。

※お子様にもプレゼントがあります。

注意事項

治療中の病気がある方は医師に相談のうえ、ご参加ください。

駐車場の用意はありませんので、公共交通機関でご来場ください。

ペット同伴での参加は、ご遠慮ください。

万一、事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内での対応となります。

会場ではできる限りの応急処置は致しますが、それ以上のことはできませんので、ケガなどはくれぐれもお気をつけください。

雨天決行ですが、荒天により交通機関が運休となった場合は、中止となる場合があります。

決行・中止の決定につきましては、当日午前7時以降に、電話 03-5348-2982、またはホームページでご確認ください。

コース内に歩道橋が複数力所あるため、ベビーカーでの参加はご遠慮ください。

健康保険証、スニーカー、雨具、帽子、水筒などは、各自でご持参ください。

会場には荷物預り所を用意しておりませんので、お荷物や貴重品は各自で管理してください。

本イベント中に撮影した写真は、国保だより等の広報物に使用場合があります。あらかじめご了承ください。

参加申込方法...先着300名(申込締切は11月6日(水)まで)

—必ず注意事項をお読みになってから、お申込みくださいますようお願いいたします—
お申込みいただいた方には10月以降に案内ハガキを郵送します。

【ホームページからの申込み】

こちらをクリック ⇒ [申込フォーム](#)

【FAX・郵送】

『参加申込書』(＝国保組合だより9月1日号に掲載)に必要な事項をご記入のうえ、下記の宛先へFAXもしくは郵送(所属支部へ持参も可)してください。

参加申込書のダウンロードはこちらをクリック ⇒ [参加申込書](#)

FAX:03 - 5348 - 2983

郵送先:〒169-0074

新宿区北新宿1-8-16

東京土建国民健康保険組合 健康増進課 宛
(又は、所属支部へ持参してください)

【お問い合わせ先】

東京土建国民健康保険組合 健康増進課
TEL: 03 - 5348 - 2982